

# 看完這 15 句名言，就燃起自己的熱情出發吧！

編譯 / 王紫炘

我對電子商務有熱情，我對投資理財有熱情，我對和家人相處有熱情，我愛看球賽、喜歡攝影、熱愛閱讀，每個人都對不同的事物感到熱情。那麼，你對什麼充滿熱情呢？

熱情，是推動我們前進的動力，讓生活充滿意義、快樂、興奮與期待。你想完成什麼事，熱情都是你最有力的推手。所以，想同時獲得快樂與成功、過更好的人生，或許你該去尋找你熱情的所在。

以下是一些和熱情有關的名言，希望這些名言為你的人生帶來一些啟發：

1. 「每一個偉大的夢想都由一個夢想者開始。永遠記得，你內在有力量、耐心與熱情，去完成壯舉、改變世界。」——哈莉特·塔布曼（Harriet Tubman），美國傑出黑人廢奴主義者

“Every great dream begins with a dreamer. Always remember, you have within you the strength, the patience, and the passion to reach for the stars to change the world.”

2. 「如果安於現狀，生命就會失去應有的熱情。」——曼德拉（Nelson Mandela），前南非總統

“There is no passion to be found playing small—in settling for a life that is less than the one you are capable of living.”

3. 「開發你對學習的熱情，你將永遠不會停止成長。」——Anthony J. D’Angelo，作家

“Develop a passion for learning. If you do, you will never cease to grow.”

4. 「熱情就是能量。專注於令你興奮的事情，你就能感受到那股力量。」——歐普拉·溫芙蕾（Oprah Winfrey），美國電視脫口秀主持人

“Passion is energy. Feel the power that comes from focusing on what excites you.”

5. 「如果熱情驅策你，那就讓理智握住韁繩。」——富蘭克林（Benjamin Franklin），美國政治家

“If passion drives you, let reason hold the reins.”

6. 「我們必須先把熱情表現出來，才能感受到熱情。」——沙特 (Jean-Paul Sartre)，法國思想家、作家

"We must act out passion before we can feel it."

7. 「很明顯地，我們無法向沒有經歷過熱情的人解釋熱情，就像我們無法向盲人解釋光。」——托馬斯·艾略特 (T.S. Eliot)，英國詩人

"It is obvious that we can no more explain a passion to a person who has never experienced it than we can explain light to the blind."

8. 「沒有什麼比熱情更重要了。無論你的人生想做什麼，帶著熱情去做。」——瓊·邦喬飛 (Jon Bon Jovi)，美國搖滾樂團主唱

"Nothing is as important as passion. No matter what you want to do with your life, be passionate."

9. 「你無法裝做熱情的樣子。」——芭芭拉·柯克蘭 (Barbara Corcoran)，美國投資家、顧問、專欄作家

"You can't fake passion."

10. 「你必須對一個想法、一個問題、或改正錯誤感到熱情。若你一開始沒有足夠的熱情，便無法堅持到底。」——史蒂夫·賈伯斯 (Steve Jobs)

"You have to be burning with an idea, or a problem, or a wrong that you want to right. If you're not passionate enough from the start, you'll never stick it out."

11. 「是的，在我所有的研究中，偉大的領導者會反省自身，並能夠說出充滿真誠與熱情的好故事。」——迪巴克·喬布拉，印度裔美國作家

"Yes, in all my research, the greatest leaders looked inward and were able to tell a good story with authenticity and passion."

12. 「如果你覺得某件事你必須去做，而你對此又有熱情，那麼別再想了，快去做吧。」——汪達·賽克斯，美國作家

"If you feel like there's something out there that you're supposed to be doing, if you have a passion for it, then stop wishing and just do it."

13. 「如果你不愛你做的事，你不會帶著信念與熱情去做它。」——米婭·哈姆（Mia Hamm），美國女性足球運動員

"If you don't love what you do, you won't do it with much conviction or passion."

14. 「靈魂的責任，是忠於自己的渴望。但在主人"熱情"的面前，它也必須拋棄自己。」

——瑞貝卡·維斯塔（Rebecca Westa），英國作家

"It is the soul's duty to be loyal to its own desires. It must abandon itself to its master passion."

15. 「我沒有特殊的天份，只是熱切地充滿好奇。」——愛因斯坦（Albert Einstein）

"I have no special talents. I am only passionately curious."

想一想，你對什麼有熱情，然後一分鐘都別蹉跎，立刻朝著這熱情的所在出發吧！

原文出處 [/Inc.](#)

## 褚士瑩：30 歲前，一定要著迷一件事

- 2012-02
- Cheers 雜誌 137 期
- 作者：盧昱瑩



圖片來源：王均峰

公益旅行家褚士瑩，是結合天賦與熱情，進而發揮優勢的最佳典範。他在新書《給自己 10 樣人生禮物》中提到，人生一定要「著迷一件事」，讓自己成為某件事的專家，而且是什麼專家都可以。

有一點是大家沒看到的，就是社會需要各式各樣專長的人，不管再怎麼冷門的專長，也都至少需要有一個人「一個人」做得好。所以我認為，不用追尋所有的知識，找一件你真正想做的事，熱不熱門不重要。

當所有程式設計師都在追逐新的程式語言，一直不停去上課的時候，我的朋友卻還是熱愛舊的 C 語言，而且做得很好。因為在他有生之年，永遠有舊的語言需要被改寫，也永遠會需要一個人懂 C 語言。

沒有任何一種知識，是不需要有一個人知道的。

### 工作與專業的差別

換句話說，所謂的專業，應該是「這件事只有你能做，不是隨便一個人都能做」。

我有一個朋友是理髮師，理髮收入有限，所以他晚上到洗腎中心當助理，護士們跟他做一樣的事情，薪水卻是他的一倍，因此他去念夜校、取得護士資格。但他並未就此滿足，他說服洗腎中心的老闆，在郵輪上開一家海上洗腎中心，因為很多洗腎患者很有錢，但行動範圍卻被限制住。喜歡旅遊的他，不但可搭郵輪完成旅遊夢想，又能靠此維生，來的病人也非常感謝他。

如果他只是洗腎中心的護士，那只是一份工作；但當他發揮創意後，做了一件從來沒人做過的事，就變成全世界只有他一個人的專業。專業與工作都可以維生，但差別在於後者是外界認為有成就，前者是在自己的心中有熱情，而且覺得自己是個成功的人。

如果每個人都能誠實面對自己真正想做、做了也停不下來的事，它才會脫離工作範疇、變成屬於你的獨特專業，讓你做得很著迷。所以隨時去傾聽腦中的聲音：我想要做什麼？我想過什麼樣的生活？哪個專業可以讓我過這樣的生活？

對我來說，我從工作變成專業，是當我希望只為 NGO（非政府組織）客戶服務的時候。我發現，如果我的技能能讓 NGO 工作者把夢繼續做下去，那可能就是我能做得最好的事。

管理顧問工作，我隨時都可以不做；但只為 NGO 做管理顧問，我就找到停不下來的理由，因為我很喜歡做，就算今天沒有人雇用我，我也還是自願去做。

### 從熱情到專業，你需要 3 個準備

在從事專業的時候，總是會碰到消磨熱情的事，但那可能是這個專業中一定有的損耗，沒有任何一個專業是沒有耗損的。只要你很想做那件事的那個理由還在，就夠了。

當然，你不能在沒有準備之下，就期望熱情會萌芽變成專業，像是種花，需要好的土壤和盆子，至少把環境準備好，然後去嘗試。如果根本沒有環境，失敗了就對自己說：「你看，果然沒辦法成功！」那就是扼殺了自己的機會。

有 3 個準備我認為必須做好：第 1，是知識技能，要走上專業，這是必備的；第 2，財務準備。你要給自己多長時間去做這件事？我進入 NGO 領域時，給自己 2 年時間，就算 2 年沒有收入，我也可以維持。所以，每個人都要清楚知道，財務上的準備能給自己多少時間嘗試？有多少時間讓這個種子發芽？

第 3，是退場機制。做這件事只有成功或失敗兩種結果，成功的標準是什麼，你才會繼續做下去？失敗的話，什麼狀況要停損？你的退路是什麼？有些人覺得要斷了退路、破釜沉舟，但這對家人並不公平，有退場計劃才是成熟的表現。

### 同場加映》專訪褚士瑩：專心做喜歡的事，就會幸福

一年超過 300 天在海外，不斷移動於國界與城市之間，雖然褚士瑩還是認為他並不「難找」，不過要在台灣碰見他，確實不是件容易的事，這次再度採訪他，一樣是不到 24 小時後，他又要上飛機了。

如此的生活節奏，褚士瑩已維持近 10 年，全因為他獨一無二的身分：「公益旅行家」。目前他每年擔任 4 個國際非營利團體的顧問，社區發展、綠色能源、國際志工人才培育.....，都是他投入的範疇。

旅行、志趣、有意義又有價值的影響力，這些看似無法兼顧的元素，組成褚士瑩口中這份讓他「幸福」的工作，透過他的文字傳遞，當然也激起了很多人「跟進」的念頭。不過，將公益旅行當作個人擺脫刻板生活的出口，或是善盡一份地球公民的責任，兩者層次可是截然不同。在褚士瑩爽朗瀟灑的笑容背後，其實是很高的自律跟目標管理。

下次見到他，又要 3 個月之後了，一次碰面、加上一通美國時間深夜的越洋電話，跟褚士瑩聊起最近的生活與心情。

### **這一年來在忙什麼？**

我做了 4 個案子。像在緬甸的有機農場協助農民改善經濟，以及繼續帶領國際公益旅行。

最近，我也參與一項綠色能源私募基金的成立，針對需要綠色能源又無力開發的第三世界國家投資。另外，計畫在韓國首爾開間咖啡廳，讓韓國的年輕人有個聚會地，了解台灣文化，甚至到台灣旅行。台灣人去韓國時，也能從這裡先認識韓國。我們會以社會企業的方式來經營。

**說到國際志工跟公益旅行，現在是很多年輕人的嚮往，可能也跟你大力提倡有關。你怎麼看這股「風潮」？**

這兩件事現在好像都很「熱門」（笑），但我覺得大家對公益旅行的理解，都還停在初期階段。

很多人覺得公益旅行只是旅行的另一種型態，但公益旅行其實有兩個很重要的元素：第 1，你要有旅行經驗；第 2，必須有做公益的習慣。如果沒有這兩項，就沒有做公益旅行的條件。

**你從事「公益旅行家」將近 10 年，這段歷程帶給你自已最大的改變是什麼？**

對我來說，我會把「公益」和「旅行」兩件事情分開。兩邊我所學到、看到的東西完全不同，心態也不同。

旅行是到世界的另一個角落過生活，我常常連旅遊指南都不帶，就到一個陌生地方，希望那裡每一點都是驚奇。旅行的未知最美好。

公益旅行就需要非常、非常好的準備。要知道別人最需要什麼，我們可以做什麼，有很多細節，不可以人去了就好。只有人去，是沒有效果的。

**從 30 歲轉換跑道、離開企業職場到現在，「公益旅行」對你來說，已成為一種長期職涯了嗎？**

是啊。當時我給自己 10 年時間做這件事，10 年過去，我沒有任何後悔。我非常喜歡，甚至無法想像再回到企業上班。

但我的工作其實是跟企業緊密相關的。在非營利組織久了，會看到它缺乏效率跟經濟概念的一面，所以要透過跟企業合作，或社會企業的模式，一樣要做得很好才能生存，唯一不同，只是最後把利潤帶回非營利的目標。

**每次看到你都有忙不完的案子，是因為你的個人品牌，讓合作機會不斷主動敲門嗎？我這樣問，是因為大家都很好奇，從事這個領域，需不需要擔心經濟問題？**

我看得滿開的（笑）。現在到哪裡都沒有鐵飯碗，也沒有人會幻想目前工作的企業，到退休時還在。

既然這種想法不合時宜了，我只是對自己承認，不必想退休金（笑）、工作穩定性而已。我專注地做我喜歡的事，當心思放在這裡，就沒什麼好憂慮的，機會自然會來。

**另外一個大家好奇的部份，就是你的生活了。據說你的行蹤很「飄忽不定」？真是這樣嗎？**

（大笑）我覺得我的行蹤非常固定啊！我所有工作都是 6 個月前就定下來，所以我的行程大概比任何上班族都固定，接下來半年的任何一天，我都可以告訴你我在哪個國家、在哪裡。我通常在一年前就買好機票，趁機票便宜時安排工作。

這可能是不旅行的人對旅行的人一種浪漫的想法（笑）。以為我都是拿起背包，說走就走，但這樣是不會有人給我工作的。

確實，這可以釐清大家一些不切實際的幻想。

不切實際，任何專業都做不好。我常常收到讀者 email，說很羨慕我的工作，可不可以介紹給他？要能夠到處旅行，錢要很多，又不要太複雜的。

當下，我都會覺得哭笑不得，如果反問他：你做了多少準備？我知道了才能幫你。大半我這樣回了以後，都沒有回音。

那你期待的準備是什麼？

第 1，一定是為自己準備一項專業。沒有專長，到哪裡都不會成功。

第 2，要對世界好奇，有全球觀，你才會走出去。

**我記得你提過，當初你決定做這個生涯轉彎時，爭取家人支持也是當中的關鍵。你是怎麼做的？**

很多人都把最好的一面保留給同事、上司面前，反而忘記生命中最重要的人其實都不是他們，應該是家人。家人才是最愛我們的人，只要付出 1 分，就會有 10 分效果，但對奧客，可能付出 20 分才會得到 1 分，所以從成本效益上，我們最該做的，應該是每天花 1 分力氣對家人做客戶服務。

我長年在國外，爸媽當然會覺得擔心，所以我告訴自己，不會做那種「一年只回家一次」的遊子。最長兩、三個月，我一定回到父母身邊一次。因為這樣，我在埃及念書時，都讓父母「看到煩」，說怎麼比人家住在南部的孩子還常回來(笑)。

同時，不管自己賺錢能力高低，我一定會給父母零用錢回饋，他們覺得我行有餘力，還能給他們零用錢，就會放心。

**選擇走條不同的路，你需不需要面對父母所謂「子女成家立業」的渴望？**

嗯.....（沉吟幾秒），這也是要做客戶服務的，父母都想看到孩子快樂，只要讓他看到自己快樂地實現夢想，成家立業一定是在自然情況下發生。

**你曾說過「40 歲就想退休」，這是玩笑話還是真的？**

我的確曾下定決心 40 歲要退休，但當時並沒想好 40 歲以前要做什麼（笑），那是因為我覺得我有很多想做的事，希望趁年輕去做。

現在回頭看，我會覺得就算繼續做現在的事，也比當時想像的退休是更好的生活。我並不是為不得不繼續工作而放棄夢想，而是因為太喜歡現在做的事，不介意一直做下去。我的朋友常開玩笑對我說：「你現在的生活，跟退休有什麼兩樣？」每年我可以選 4 個最喜歡的案子做，我覺得很幸福，總是在做喜歡做的事。

**對於想參與公益旅行，卻沒辦法做像你這麼大生涯轉向的上班族，你會有什麼建議？**

我今年帶了 8 個公益旅行團，其中有 6 個都是上班族。其實每年只要拿出一週休假，就足以做一趟很好的公益旅行，如果你的假期更長，還可以留一週給自己。

只要公益旅行非常好玩，你就不會覺得是犧牲假期，至於怎麼樣讓公益旅行更好玩一點，就是我們這些設計者必須好好想的事了！（盧智芳，Cheers 雜誌 118 期 2010-07）

## TED-Ed：熱情的力量

---

上週與各位分享了 **Richard St. John** 所研究出的八項成功特質，而這八項特質中最重要的就是「熱情」！這次的影片中，**Richard St. John** 將更詳盡的分析並分享追隨熱情而成功的故事、熱情與工作的關聯、找尋熱情之道、以及成為億萬富翁的方式！

<https://www.youtube.com/watch?v=tNu6on8dk2o>

熱情能使一個平凡無奇、甚至被社會低估的人，在某個領域綻放最耀眼的光芒！

首先，我們所知的許多名人，例如演員羅素克洛、天文物理學家 **Jaymie Matthews**、作家 **J. K. Rowling**、以及運動家 **Michael Phelps**，都是追隨著自己的熱情、在特定領域發揮長才後才成為家喻戶曉的人物的。而 **Richard St. John** 不只分享大人物的經驗，他也在訪談一般民眾時發現，傑出的人士都對自己的職業保有極大的熱忱！歷史學家 **Margaret Macmillan** 說：「我終其一生都在做我喜歡的事。」公車駕駛 **Carlos** 則說：「我愛我的工作，而這使我四年內只缺席過三天！」牙醫 **Izzy Novak** 則說：「我無法想像一個不當牙醫的人生！」

若是沒有「熱情」這份驅動人們全心全意投入特定領域、要求自己並臻至完美的原動力會如何？而我們又要怎麼辨識出它的存在呢？

美國奇異公司（**General Electric**）的 CEO **Jack Welch** 說：「我不是『喜歡』這工作，我『熱愛』它！」**WorkCard** 的首席顧問 **Kathleen Lane** 則說：「做一個你所熱愛的工作 15 小時可不會造成壓力；而是做一個你討厭的工作 15 分鐘！」演講中，**Richard St. John** 更舉了數個例子，詳盡的依照熱情所投注的對象將熱情分為：對專業技能的熱愛、對特定人群、對某樣產品、或是一個特定領域！銷售吸塵器的 **James Dyson** 就說：「我會愛著吸塵器直到我死去的那天！」當然，有時候人們為了從事自己所熱愛的工作，必然會遇到一些不怎麼和自己胃口、卻非處理不可的事物；**Richard St. John** 給大家的建議則是：確保你熱愛的工作內容佔全部的 80%，而那些不喜歡的部分只佔 20%!

相信各位現在一定迫不及待地檢視自己的工作與生活，思索你是否將生命投注在熱忱上了吧？然而，長期被社會價值和教育體制所捆綁的我們必然會在此刻面臨一個龐大的挑戰：「我想拋下此刻這個我不熱愛的工作，但我卻不知真正的熱情在何處！」

**Richard St. John** 鼓勵大家：別緊張！也許有少數人能從小便立定志向、明瞭自己的渴望；但大多數成功找到熱情所在的過程都是蜿蜒崎嶇的！甚至，有些人是在不知不覺中遇上的呢！嘉信理財（**Charles Schwab**）的 **CIO Dawn Leopore** 就說：「在我一不小心陷進這領域之前，我根本不知道我會如此喜愛它！」

尋找一個你的熱忱作為此生志業就像尋找伴侶一樣，有時我們就是得經歷過無數次糟糕透頂的約會，才會遇到那個對的人吧！

暢銷童書作者 **Robert Munsch** 分享到：「我曾學習神學，但牧師之路卻變成一場災難；我也曾在農場工作卻無法獲得青睞；我試圖在船上工作，那艘船最後沈了。然而，在這麼多次失敗的嘗試後，我並沒有放棄，最後我終於找到一件能做得還不錯的事！」因此，千萬別因為幾次的失敗就裹足不前，也別因為旁人的冷言冷語就半途而廢；持續不斷的嘗試所有曾有過的夢想，才有可能在這一生結束前感受到那份熱情才有辦法帶來的振奮與喜悅！

若是各位讀者左思右想，認為「成為億萬富翁」才是你此生的目標，那麼請聽聽 **Richard St. John** 的建議！

美國一項針對研究 18-25 歲青年的研究指出，有 81% 的青年認為生命首要或次要目標是成為百萬富翁；但卻沒有一個已經成為百萬、甚至億萬富翁的人，把金錢當作生命的首要目標！他們追隨的是興趣與熱忱、而不是一般的社會價值所尊崇的金錢與權力！

舉例來說，當比爾蓋茲創立微軟時，他和共同創辦人 **Paul Gardner Allen** 從未想過要藉此大賺一筆：「我們只不過是喜愛撰寫程式而已。」而 **J.K. Rowling** 也並非先設定了「成為暢銷小說作家」後才寫出哈利波特，而只是單純的喜歡寫故事所帶來的樂趣，並希望透過寫作「賺取足夠的生活費」好讓她繼續寫作！我們通常只看見成功者努力後的成果，卻從未參與他們在發達之前的努力；若去檢視他們走上成功之道的經歷與心境，我們可以清楚看到，金錢從不是這些成功人士最初所追尋的人生目標！

電影及小說《蘭花賊》中，曾對「熱情」有這麼一段精闢的比喻：每一個造型特殊的蘭花品種都演化出一種獨特的動物為之授粉，而昆蟲追隨著貌似同類型體的蘭花、與它跳起愛的舞蹈；不管是花或昆蟲都僅只是追尋自己的天性，卻使得這世上最繽紛美好的生命力與景色綿延不絕！

曾經被認定為是發展遲緩的小孩、長大後成為專利技術人員的愛因斯坦，利用空閒時間追尋他所熱愛的物理學，寫出了四份物理學界最重要的論

文、奠定了現今科學的基礎，也因此成為至今最重要的科學家，而他所做的不過是追尋自己的熱情！唯一的度量衡不是他人的標準，而是你的心；當你找到生命的熱情時，任何人事物都沒有辦法阻擋你！